

Походы выходного дня как средство привлечения студентов и молодежи к здоровому образу жизни



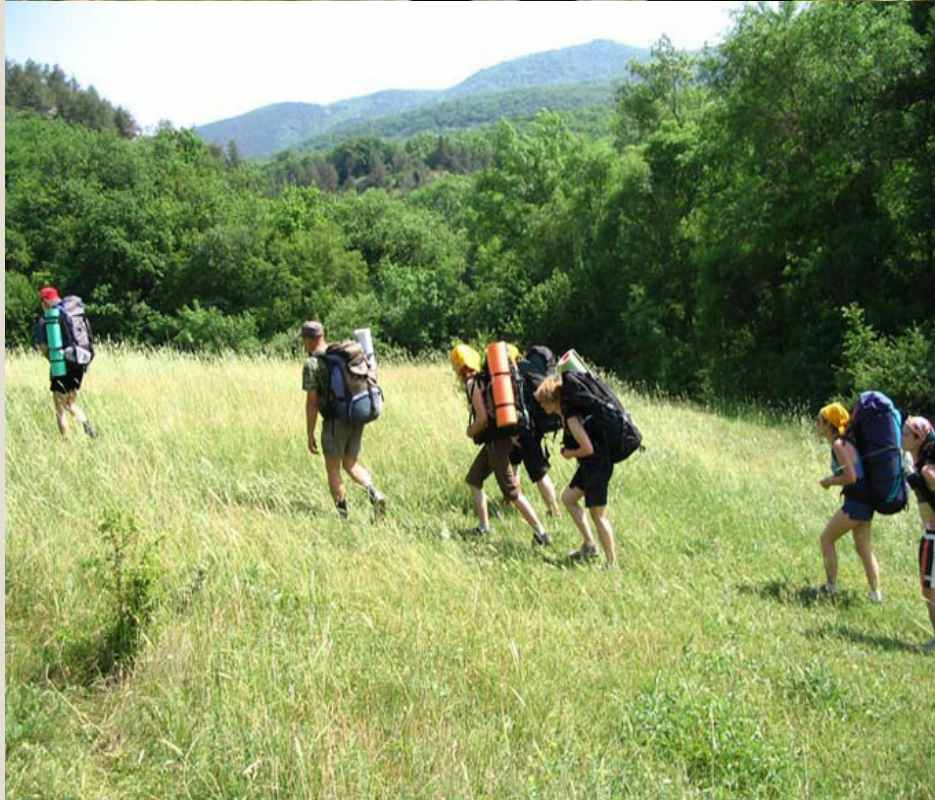
ЗА ЗДОРОВУЮ
ЖИЗНЬ

Демешев Сергей
Факультет: Менеджмент туризма

Памятка молодежи

- Здоровье должно стать стилем жизни, традицией, культурой.
- Доступные средства поддержания и укрепления здоровья – физическая культура и спорт и отказ от вредных привычек
- Только здоровый человек готов осуществить самые смелые и прекрасные замыслы.
- Каждый человек сознательно должен сделать выбор – образ жизни, ведущий к ЗДОРОВЬЮ.





УЧИТЕСЬ

радоваться без алкоголя,

мечтать без наркотиков,

общаться без сигареты.

